

令和元年度卓球競技専門科目講習会カリキュラム

1、種目の特性に応じた基礎理論（5h）

- ① 一貫指導のカリキュラムと強化指導指針（資料P1-12）（1h）
 - (1) 強化指導指針 教本 P28-32（担当 岸田・皆川）
 - (2) 一貫指導のポイント 教本 P56-58(担当 岸田・皆川)
 - (3) 競技者育成プログラム 教本 P27-28（担当 岸田・皆川）
- ② 国内大会の歴史（1h） 教本 P9-11-25（担当 阪井）
- ③ 地域におけるスポーツクラブ運営上の諸問題（0.5h） 教本 P193-196
（担当 平尾・阪井）
- ④ 地域におけるスポーツ少年団運営上の諸問題（0.5h） 教本 P196-200
（担当 平尾・阪井）
- ⑤ 年代に応じた安全対策（2h） 教本 P162-168（担当 村上・岸田）

2、実 技（参考：指導者養成テキスト、コーチ養成テキスト）（11h）

- ① 事故予防のためのストレッチング（0.5h） 教本 P129-133(担当 岸田・阪井)
- ② 基礎技術（中級者のための）（2h） 教本 P63-102（担当 岸田・皆川）
- ③ 応用技術（中級者のための）（2h） 教本 P110-115（担当 岸田・皆川）
- ④ 実践技術（中級者のための）（2h） 教本 P120-126（担当 岸田・森）
- ⑤ 示範技術（中級者のための）（実技の模範演技）（2h）（担当 岸田・森）
- ⑥ 多球練習（中級者のための）（2h） 教本 P116-120(担当村上・岸田)
- ⑦ 練習効果の評価（0.5h） 教本 P45-51（担当 平尾・阪井）

3、指導実習（4h） 教本 P51-56

- ① 地域におけるスポーツ教室開催計画の立案・実施・評価（資料P32-42）（2h）（担当 平尾・阪井）
- ② 競技別1 養成講習会テクニカル講師としての企画・立案（資料P43-48）（2h）（村上・岸田）

令和元年度卓球競技専門科目講習会カリキュラム

令和元年 10月26・27日

NPO 法人大阪卓球協会実施

☆第一日目 研修講座開始10月26日(土)(受付8:45)

公認卓球コーチ1・2講座ガイダンス(9:00~)

講師紹介 自己紹介(全員)

実技 (講師 岸田・皆川・森・阪井)

- ① 事故予防のためのストレッチング
- ② 基礎技術(中級者のための)
- ③ 練習効果の評価
- ④ 競技別1 養成講習会テクニカル講師としての企画・立案

午前

種目の特性に応じた基礎理論

- ① 一貫指導のカリキュラムと強化指導指針
- ② 国内大会の歴史
- ③ 地域におけるスポーツクラブ運営上の諸問題
- ④ 地域におけるスポーツ少年団運営上の諸問題
- ⑤ 年代に応じた安全対策
- ⑥ 地域におけるスポーツ教室開催計画の立案・実施・評価

午後

☆第二日目 研修講座)10月27日(日) 9:00~

実技 (講師 村上・岸田・皆川・森・平尾・阪井)

- ① 応用技術(中級者のための)
- ② 実践技術(中級者のための)
- ③ 示範技術(中級者のための)
- ④ 多球練習(中級者のための)

- ⑤ 効果測定

判定も含め1時間

終日

各2時間